

EL ASESOR DE SLG

NOV
2025

Lo más difícil de mi trabajo

Dar una mala noticia no es fácil

Una de las responsabilidades más grandes en para un abogado de lesiones personales es dar malas noticias a los clientes. Nunca es fácil sentarse frente a alguien que está sufriendo físicamente, financieramente y emocionalmente, y decirles algo que va hacer que su carga emocional sea aún más pesada.

A veces, es contarles que el conductor que los chocó solo tenía el seguro mínimo requerido por el estado, y la cobertura no es suficiente para ayudarlos completamente como requieren. Otras veces, me toca compartir la realidad que basado en la evidencia que existe el jurado quizás los encuentre más de 50% culpable por su accidente, y por ende no son elegibles para beneficios de

recuperación médico bajo la ley estatal de Massachusetts.

Estas conversaciones son desgarradoras. Pueden generar rabia, incredulidad, y frustración. Los clientes entendiblemente quieren respuestas, soluciones para su situación injusta. Y así y todo en muchos casos, una solución así no existe.

A través de los años, he aprendido que los clientes merecen la verdad de una vez. Puede ser tentador proponer decirles las verdades difíciles para otro día. Pero esperar solo extiende la falsa esperanza y hace que la decepción final sea aún más difícil. En Spada Law, nuestros clientes merecen honestidad en el momento que lo tengamos—pues la confianza comienza con la verdad.

Me han dicho que soy bueno dando malas noticias. No estoy seguro si eso es un cumplido o no o solo reconocimiento de lo tanto que tengo que hacer. Lo que se es esto: Cuando la reacción inicial es rabia o tristeza duele en el momento pero los clientes eventualmente nos dan las gracias por ser directos con ellos. En el fondo, todos valoramos la verdad más que un falso sentido de seguridad.

No todas las conversaciones terminan bien. A veces, a pesar de nuestros mejores

esfuerzos, la relación entre abogado y cliente se rompe pues a veces la verdad, así sea necesario, resulta en desilusión—algo que no se puede reparar. Pero aun así es nuestro deber siempre ir con la verdad.

En nuestro bufete de abogados le damos un asesoramiento honesto al cliente sobre su caso, así no sea lo que quieren escuchar. Y nunca permitimos que nuestro ego se interponga. Si un cliente no está de acuerdo, muchas veces les sugiero que busquen una segunda opinión. Si otro abogado encuentra un mejor camino, soy el primero en aplaudirlos. Lo que más me importa es que los clientes reciban la representación que merecen.

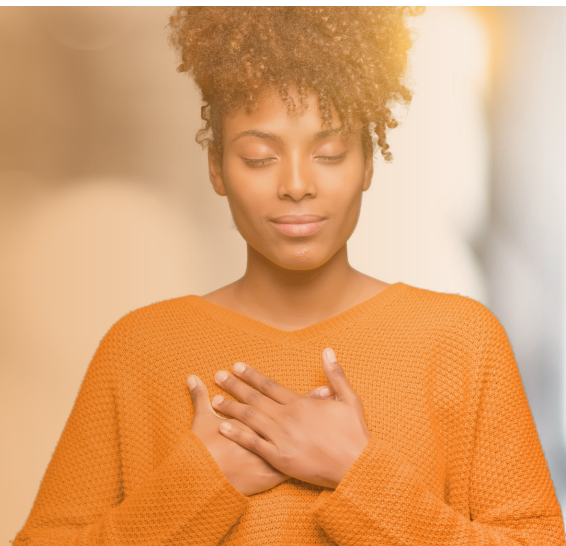
Así que si estás leyendo esto—así seas un cliente, un amigo, sepa esto: Siempre puedes contar con nuestra honestidad. A veces será lo que quieres escuchar y otras veces quizás no lo sea. Pero nunca te dejaremos en la oscuridad y nunca te engañaremos. Porque al final del día, ser un abogado no se trata de decirle a la gente lo que quieren escuchar. Se trata de decirles lo que necesitan escuchar, con compasión, claridad y con el respeto que merecen.



-Len Spada

¿QUIERES MENOS ESTRÉS Y DORMIR MEJOR?

Intente vivir con gratitud



Con la pronta llegada del día de acción de gracias, obviamente gratitud está en nuestras mentes. Pero la gratitud es más que un simple gracias. Programas de ciencia han medido los efectos de la gratitud en cuanto a nuestra salud mental y física.

Psicólogos han estudiado la gratitud por años, y los resultados todos indican lo mismo: Las personas que practican ser agradecidos son personas que se sienten más contentos, menos estresados y duermen mejor. Un estudio de UC Davis encontró que personas que mantenían un cuaderno de gratitud se sentían más optimistas, hacen ejercicio más a menudo y hasta necesitan menos citas donde el doctor.

Otro estudio en “Diferencias de personalidades e individuos” muestra que las personas agradecidas tienen mejor presión arterial y un sistema inmune más fuerte. En breve, la gratitud no solo se siente bien, ¡pero también es saludable!

La gratitud también fortalece relaciones. Decir “gracias” no solo es buenos modales, señala a la gente a su alrededor que los valoramos. Búsquedas en la universidad de Georgia encontraron que parejas que demostraron su agradecimiento con el otro reportaban enlaces más fuertes y un nivel de satisfacción más grande en sus relaciones.

Pero recuerda: la gratitud no tiene que ser compleja. Puede ser tan simple como tomar 30 segundos al final del día para notar las cosas que salieron bien ese día.

Puede ser la amabilidad de un extraño, la sonrisa de un niño, o el simple placer de una comida caliente. A través del tiempo, este hábito de apreciar lo bueno reconfigura nuestro cerebro para que podamos notar más fácilmente lo bueno que nos rodea y es un poderoso antídoto contra el estrés y la negatividad.

Al comenzar la temporada navideña, los invito a tomar una pausa y reflexionar sobre las personas y los momentos que mejoran su vida. Dígaselo. Escríbalo. Díganlo en voz alta. La gratitud es gratuita, pero su impacto es invaluable.

-Len Spada

Testimonio del mes



“Me accidenté mi último año de bachillerato y perdí una parte del fin del año y el verano. Len y Joan me ayudaron, no solo con mi caso, sino también mentalmente. El estuvo ahí cada paso del proceso y siempre me enviaba mensajes actualizándose y solo para ver cómo me sentía. El proceso fue relativamente rápido y siempre me consultaron antes de tomar importantes decisiones. No hubiera podido lograr lo que logré sin ellos, y los recomiendo a cualquier persona que necesita asesoría legal.”

-Abby Cluett

¿ESTÁS VIAJANDO ESTE DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS?

4 Maneras de protegerte del peligro

El Día de Acción de Gracias es una de las épocas de mayor actividad de viajes del año. Desafortunadamente es uno de los más peligrosos para manejar también.

Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA), las tasas de accidentes aumentan constantemente alrededor del Día de Acción de Gracias. ¿Por qué? Estos son cuatro factores comunes:

- **Fatiga:** Largas manejadas después del trabajo, regresos tarde en la noche, y partidas en tempranas horas del día significa que hay más conductores con sueño y no tan alertas.
- **Alcohol:** Desde “friendsgiving” a celebraciones en familia, choques relacionados con alcohol incrementan durante la temporada de festivales de fin de año.
- **Congestión:** Los altos volúmenes de tráfico en autopistas y carreteras locales crean más oportunidades de accidentes.
- **Clima:** En Nueva Inglaterra, Thanksgiving suele traer lluvia fría, nieve, y pistas resbaladizas.

¿Qué puedes hacer para protegerte a ti y tus seres queridos? Precauciones simples pueden ser de gran beneficio:

1. **Planifica con antelación:** Calcula tiempo extra para viajar sin prisas.
2. **Descansa antes de viajes largos:** Una siesta corta es suficiente para reducir la fatiga.
3. **Mantente sobrio:** Si bebes, no conduzcas y asegúrate de que tus amigos y familiares tampoco lo hagan.
4. **Prepárate para el tiempo:** Consulta el pronóstico, lleva el coche y conduce más despacio en condiciones adversas.

En Spada Law Group, hemos visto de primera mano cuán rápido la alegría de las fiestas de temporada pueden tornarse en tragedia en las calles. Nuestro deseo para ustedes es simple: Llegar a tu destino sano y salvo, disfrutar tu tiempo con seres queridos, y regresar a casa sin incidentes.

Si tu o alguien que conoces es herido en un accidente, estamos aquí para ayudarte. Pero más que nada, espero que no nos necesites esta temporada festiva. Maneje con cuidado.



COSTILLA DE PRIMERA CON COSTRA DE HIERBAS

INGREDIENTES

- 1 chalote grande, picada gruesa
- 6 dientes de ajo, cortados en cuartos
- 3 cucharadas de romero fresco picado o 1 cucharadita de romero seco
- 2 cucharadas de orégano fresco picado o 2 cucharaditas de orégano seco
- 2 cucharadas de tomillo fresco picado o 2 cucharaditas de tomillo seco
- 2 cucharadas de salvia fresca picada o 2 cucharaditas de salvia frotada
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 3 cucharaditas de pimienta
- 1 cucharadita de sal
- 1 costillar de res con hueso (1.8 kg)

Para la salsa:

- 1 1/2 tazas de caldo de res bajo en sodio
- 1 taza de vino tinto seco
- 1 cucharadita de mantequilla
- 1/2 cucharadita de sal

INSTRUCCIONES

1. Precaliente el horno a 350 °F.
2. Coloque los primeros seis ingredientes en un procesador de alimentos; procese hasta que estén finamente picados.
3. Agregue aceite, pimienta y sal; procese hasta que se integren.
4. Frote la mezcla sobre el asado. Coloque sobre una rejilla en una bandeja grande para asar.
5. Hornee sin tapar, hasta que la carne alcance el punto de cocción deseado, de 1 hora y 3/4 a 2 horas y 1/4.
6. Retire el asado a una fuente para servir y manténgalo caliente; deje reposar 15 minutos antes de cortarlo.
7. Mientras se cocina el asado, en una cacerola pequeña, hierva el caldo y el vino; cocine hasta que el líquido se reduzca a 1 taza.
8. Retire del fuego; agregue la mantequilla y la sal.
9. Corte el asado en rebanadas; sirva con la salsa que preparaste.

Inspirado por FeastAndWest.com

ADENTRO

1. Ser honesto con las malas noticias quizás es lo más difícil de esta carrera

2. ¿Sabes que hay ciencia detrás de la gratitud?

Lo que dicen nuestros clientes

3. Antes de que salgas a la calle este día de acción de gracias, lea esto

Costilla de primera con costra de hierbas

4. Crea recuerdos inolvidables en casa



¡Escanee y síganos en las redes sociales!



111 Everett Ave., #1F
Chelsea, MA 02150

PRSR STD
US POSTAGE
PAID
BOISE, ID
PERMIT 411

Más que juegos de mesa

DESCONÉCTATE Y RECONECTA CON ACTIVIDADES EN CASA PARA TODA LA FAMILIA

A veces los mejores recuerdos pasan sin tener que salir de casa. En un mundo de horarios ocupados y miles de notificaciones en nuestros teléfonos, tomar un paso más lento con la gente que más quieres es más esencial que nunca. Sin embargo "tiempo en familia" no necesariamente significa sentarse en el mismo cuarto, cada uno en sus teléfonos. Aquí están algunas ideas creativas para hacer actividades juntos que van más allá de un simple juego de mesa.

CONCURSOS DE COCINA FAMILIAR

Elige un tema: noche de pizza, barra de tacos o "desafío del ingrediente misterioso" y dividanse en equipos. Ya sea niños contra adultos o como quieras, cocinar juntos (y

quizás ensuciarse) convierte una noche normal en una deliciosa aventura. ¡Incluso puedes ofrecer puntos extra para un jurado y gorros de chef divertidos!

ACAMPADA EN CASA

Convierte tu sala en una acampada en la naturaleza. Cuelga luces de colores, saca los sacos de dormir y empieza a contar historias de miedo. No olvides preparar s'mores en el microondas y divertirse jugando a "¿Qué prefieres?" bajo tu fuerte de mantas.

CONVIERTE TU CASA EN UNA SALA DE CINE

Escoja una película, prepara entradas caseras, aliste palomitas y deja

que cada persona asuma un rol: acomodador, encargado del puesto de bocadillos, director de trivia previa a la película. ¡Es una experiencia genial, sobre todo si el pijama forma parte del código de vestimenta!

¡EL DIA DEL SÍ!

Designen un día en el que cada miembro de la familia reciba un "sí", dentro de lo razonable. Ya sea para elegir la cena, un juego o elegir un playlist musical de la noche, es una excelente manera de que todos se sientan escuchados y especiales.

LA HORA DEL CUENTO PERO CON UN TOQUE DIFERENTE

Pasen un cuaderno (o escriban por turnos) y escriban una historia progresiva. Cada persona añada un párrafo sin saber cuál será el siguiente. Los resultados suelen ser divertidísimos e inesperados ¡y crea una experiencia inolvidable!