

EL ASESOR DE SLG

MAR/ABR
2026

Lo que aprendí sobre la seguridad cuando me robaron el teléfono en Londres

A mediados de diciembre, espontáneamente decidí llevar a mi esposa y mi hija de 24 años a un viaje a Londres durante un fin de semana largo. Luces navideñas, mercados encantadores, e historia en cada esquina juntos crearon una experiencia inolvidable. Si hubo dos viajes largos en avión, y un gentío en todas partes pero valió la pena para tener tiempo sin interrupciones con mi hija.

En general fue maravilloso. Pero como muchos viajes también estaba acompañado por momentos inesperados. Antes de viajar si que me habían dicho sobre ladrones y sobre todo robos de celulares sobre todo en áreas más congestionadas. Me habían dicho que operan de una forma súper organizada, rápida, y que es muy común hoy en día. Hay un mercado grande en el exterior para partes de celulares y los criminales trabajan en grupo para distraer a turistas.

Yo sabía esto pero no pensé que me iba a pasar.

Una noche, estábamos cenando en un café al aire libre. Tenía mi teléfono en la mesa al lado de mi plato. Porque no estaba en mi bolsillo o dentro de mi chaqueta con cierre, no lo se. Costumbre y confianza, no se. Solo tomo un momento de descuido, eso es suficiente para un ladrón.

Mientras comíamos un hombre se acercó a nuestra mesa. Se veía desarreglado y tenía mal aspecto y me empecé a sentir incómodo. Se acercó y puso algo en frente de mi cara para leer. No lo mire, no quise romper el contacto de ojos. Le dije que no gracias y le dije que se fuera. Él no se fue.

Al contrario—se acercó más. En ese momento, sentado con mi esposa y mi hija a mi lado, me sentí vulnerable. Me paré y él salió corriendo. Pensé que lo había asustado pero me di cuenta de la verdad. El no salió corriendo porque tenía susto, salió corriendo porque ya tenía mi celular.

No voy a pretender que no tenía rabia, estaba furioso como cualquier lo estaría. Si fuera hace 30 años hubiera reaccionado diferente, quizás lo hubiera perseguido. Quizás hubiera hecho más o lo hubiera confrontado. El instinto de confrontar o ganar es un instinto poderoso.

Pero también es un instinto peligroso.

Como abogado de lesiones personales he pasado más de 3 décadas viendo que puede pasar cuando las situaciones escalan en segundos. He representado a personas gravemente heridas porque persiguieron a alguien, enfrentaron a alguien o trataron de recuperar propiedad que a la larga no vale la pena.



Si hubiera perseguido a ese hombre hay una probabilidad alta de que hubiera resultado lesionado o peor. Estos robos casi nunca son de una persona sola. A menudo, actúan en grupo. Lo que comienza en un robo puede terminar en una lesión que puede alterar tu vida.

Así que hice algo que hasta me sorprendió: Me volví a sentar.

Terminé mi rigatoni con hongos y salsa de tomate que estaba excelente, pagué la cuenta. Caminé con calma en medio gentío. Encontré una tienda de Apple y pasé las próximas horas comprando un nuevo teléfono y restauré todo de la nube iphone.

Si, me costó dinero.

Si, fue inconveniente.

No, no estaba feliz sobre el asunto.

Pero algo me importa más. Mi hija me estaba viendo y no para ver si podía recuperar mi cel sino de cómo me manejé la situación. Cómo conllevé

Continúa en la Pg 4 ...

DESDE VIAJES COMPARTIDOS A HOSPEDAJES

Mantenerse sano y salvo durante las vacaciones de primavera



Marzo y abril son temporadas altas de viaje y eso significa que miles de jóvenes están empacando sus maletas, y saliendo de viaje con amigos. Los estudiantes universitarios están llegando a destinos populares y los bachilleres están disfrutando de una semana libre bien merecida. Es una temporada emocionante pero ser un poco precavido puede ayudarte en grande.

Las vacaciones de primavera se ven muy diferentes a como se veían antes. En vez de amontonarse en un carro o quedarse en hotel muchos estudiantes dependen de viajes compartidos en Uber o Lyft y hacen reservaciones en Airbnb con amigos. Hace que viajar sea más conveniente pero también vienen con riesgos que la gente no siempre piensa cuando están en modo diversión.

Una de las cosas más importantes que considerar es el transporte. Viajes compartidos son muy comunes durante las vacaciones de primavera, sobre todo en lugares desconocidos. Si algo va mal, ya sea un pequeño choque o un accidente grave, muchas personas no se dan cuenta que tienen derechos y opciones. Así este lejos de casa, quizás en la Florida o otro destino popular para vacaciones de primavera, aun puedes contactarnos para que te ayudemos. No tienes que navegar esa situación estresante sin ayuda, solo porque estás fuera del estado.

El hospedaje es otro aspecto donde la precaución es fundamental. Los hospedajes en Airbnb son populares entre los estudiantes universitarios, especialmente cuando están en grupo. Si bien la mayoría de los hospedajes son perfectamente seguros, pueden surgir problemas con condiciones inseguras, lesiones en la propiedad o disputas que se pueden agravar rápidamente. Saber qué hacer, documentar los problemas y saber que hay

ayuda disponible puede marcar una gran diferencia si ocurre algo inesperado.

Vale la pena también pensar que puede suceder cuando estés fuera de tu dormitorio, apartamento, o casa y cuales problemas podrían surgir. Tomar pequeñas medidas como cerrar las puertas con llave, no decir en redes sociales que sales de viaje, y asegurar que alguien revise tu hogar si es necesario son pequeños preparativos que pueden traer gran beneficio.

Lo más importante es que el descanso de primavera sea divertido, pero que no haya descuido. Disfrute de la libertad, creando recuerdos, absorbiendo la experiencia, pero no asume que estar de vacaciones significa que las reglas normales no aplican. Si algo pasa ya sea en un viaje compartido en Uber o en un hospedaje como Airbnb, o un accidente lejos de casa, siempre estamos aquí para ti—estamos a tan solo una llamada.

Testimonio del mes



“Recientemente tuve un accidente de carro con algunos miembros de mi familia. Fue bastante traumático y resultamos heridos y con necesidad de recuperarnos. Spada Law hicieron todo lo posible para ayudarnos durante este periodo trágico y nos aseguraron de que cuidaran de nosotros. ¡Gracias a ellos por su ayuda y les deseo mucho éxito en su futuro!”

–Adrian Vargas

COMPARTIR LAS PISTAS

La responsabilidad vale durante altas temporadas de esquí

La temporada de esquí aún está en apogeo. Pero con toda la diversión viene toda la responsabilidad. Cuando grandes cantidades de esquiadores y practicantes de snowboard comparten la montaña, es el trabajo de todos mantener la pista un lugar seguro. Entender estas reglas básicas puede ayudar a reducir accidentes y asegurar de que sea una experiencia positiva para todos, sin importar su nivel.

CÓDIGO DE RESPONSABILIDAD DEL ESQUIADOR

Para promover la seguridad en el esquí y el snowboard, la Asociación Nacional de Áreas de Esquí (NSAA por sus siglas en inglés) creó el Código de Responsabilidad del Esquiador. Estas directrices están diseñadas para protegerte a ti y a quienes te rodean. Algunos de los principios más importantes incluyen:

Mantenga el control

Siempre ve a una velocidad que te permite parar o andar de una manera segura. Esté pendiente de tus alrededores y anticipe cambios para poder prevenir choques.

Respete el derecho de paso

Cualquiera que esté cuesta abajo tiene prioridad. Es tu obligación evitarlo, incluso si haces un giro o se detiene inesperadamente.

Elige lugares seguros para parar

Si necesitas un descanso, colócate a un lado del sendero donde seas visible a otros. Evita detenerte en zonas estrechas o justo debajo de una elevación donde los demás no puedan verte.

Siga las señales y marcas del sendero

Las advertencias y los marcadores de límites existen por una razón. Ignorarlos o esquiar fuera de los límites puede ponerte a ti y a otros en grave peligro.

Use equipo bien mantenido

Unas botas bien ajustadas, fijaciones que funcionen correctamente y un equipo en buen estado pueden reducir significativamente el riesgo de lesiones. Tómame el tiempo necesario para asegurarte de que todo esté en perfecto estado antes de salir a esquiar.

HERIDAS COMUNES EN LAS PISTAS

Incluso con precauciones, los accidentes de esquí ocurren. Algunas de las lesiones más frecuentes incluyen:

- Lesiones de rodilla, en particular desgarros del ligamento cruzado anterior (LCA) causados por giros repentinos o caídas forzadas.
- Fracturas de huesos, que a menudo afectan las muñecas o las piernas tras caídas de alto impacto.
- Lesiones en la cabeza por colisiones o pérdida del equilibrio, lo que hace imprescindible el uso del casco.
- Lesiones de hombro, incluidas las dislocaciones, a menudo por caídas sobre el brazo extendido.

AYUDA DESPUES DE MI ACCIDENTE DE ESQUÍ

Mientras que esquiar o practicar snowboard deben ser divertidos, los heridos en la pista pueden complicar las cosas rápidamente. Len ha ayudado a esquiadores heridos a lo largo del país a entender sus derechos legales después de accidentes en la montaña. Si has estado herido mientras esquías o practicas snowboard, o estas incierto como proceder, sería un placer ayudarte manejar tu situación. Mantente seguro esta temporada, se responsable en la montaña y disfrute todo lo que tiene que ofrecer.



SOPA DE LASAÑA DE VERDURAS

INGREDIENTES

Sopa

- 1 cebolla amarilla, picada
- 4 dientes de ajo, picados
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 2 zanahorias, peladas y en rodajas
- 1 calabacín (1/2 lb), en rodajas
- 1 lata de 15 oz de tomates picados
- 1 lata de 15 oz de salsa de tomate
- 1 cucharada de mezcla de condimentos italianos
- 4 tazas de caldo de verduras
- 8 oz de fideos para lasaña
- 1/4 lb de espinacas congeladas

Mezcla de tres quesos

- 400 g de ricotta
- 1 taza de mozzarella rallada (dividida)
- 1/4 taza de parmesano (rallado o en hebras)
- 1/8 cucharadita de sal
- Pimienta recién molida

INSTRUCCIONES

1. Añade aceite de oliva, cebolla y ajo a una olla grande y saltea a fuego medio hasta que estén suaves y translúcidos.
2. Agrega las zanahorias y el calabacín y saltea durante unos 2 minutos.
3. Agrega los tomates picados con su jugo, la salsa de tomate, el condimento italiano y el caldo de verduras.
4. Revuelva para integrar, tapa, aumenta el fuego a medio-alto y deja que hierva.
5. Rompe la lasaña en trozos de 2,5 cm. Una vez que la sopa hierva, agrega la lasaña y cocina durante 10-12 minutos.
6. Cuando la lasaña esté tierna, incorpora las espinacas congeladas hasta que se descongelen y se integren bien.
7. En un tazón, mezcla la ricotta, 1/2 taza de mozzarella rallada, el parmesano, la sal y la pimienta recién molida. Finalmente para servir, agrega una cucharada de la mezcla de quesos a cada tazón, vierte la sopa por encima y espolvorea con el resto de la mozzarella.

Inspira por BudgetBytes.com

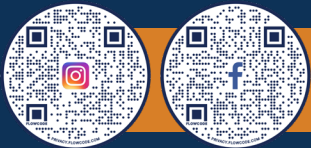
ADENTRO

1. La decisión que importó mas que mi teléfono
2. ¿Preparándote para viajar estas vacaciones de primavera? Siga estos consejos para la seguridad de todos.

Lo que dicen nuestros clientes

3. La seguridad en las pistas comienza contigo

Sopa de Lasaña de Verduras



¡Escanee y síganos en las redes sociales!

... continúa desde la Portada

el haber perdido mi cel—un momento donde mi orgullo y mi bienestar estaba en lados opuestos.

A los 60 años, me manejo mejor de lo que lo hubiera hecho a los 30. Eso se siente como crecimiento. Hay algunas enseñanzas que me lleve esa noche que vale la pena compartir, sobre todo para alguien que tiene planes de viajar, ya sea al extranjero o más cerca de casa.

PRIMERO QUE TODO, LOS CRIMINALES DEPENDEN DE DISTRACCIÓN, NO FUERZA

La mayoría de los robos ocurren de manera callada y rápida. Alguien invade tu espacio, crea confusión, y se aprovecha del momento. El reto no es confrontación. Es rapidez. Estar siempre pendiente de tus alrededores, sobre todo en áreas de mucha congestión, importa más de lo que te das cuenta.

SEGUNDO, LA PROPIEDAD PUEDE SER REEMPLAZADA, LOS HUMANOS NO.

Teléfonos, billeteras, bolsas son reemplazables. Heridas serias no. Sabemos lo frustrante que es perder algo de valor pero escalar la situación puede ser peligroso y traer consecuencias que duren para siempre.

TERCERO, RESTRINGIRSE NO ES DEBILIDAD.

Echarse atrás no es “perder”. En muchos casos, significa que ganaste. Protegerse a ti y tus seres queridos es ganar. Eso es fuerza de verdad.

FINALMENTE, SIEMPRE ALGUIEN TE ESTÁ VIENDO.

Ya sean tus hijos, tu esposo/a, o gente que depende de ti, cómo respondes en momentos de estrés pueden servir de enseñanza, así lo quieras o no.

Como abogado, dedico mi carrera a ayudar a personas a recuperarse tras lesiones, muchas de ellas evitables. Como

111 Everett Ave., #1F
Chelsea, MA 02150

PRSR STD
US POSTAGE
PAID
BOISE, ID
PERMIT 411

