

EL ASESOR DE SLG

ENERO/FEB
2026

Como abogado y como padre, he visto demasiadas cosas preocupantes

Manteniendo sano y salvo a nuestros adolescentes

La estadística es escalofriante: Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) conductores adolescentes entre las edades de 16-19 tienen una tasa de accidentes 3 veces más que los conductores mayores de 20 años, por milla manejada.

Enero es el Mes de la Concientización sobre la Conducción Segura para Adolescentes, y en esta edición de The SLG Advisor contiene uno de los más importantes artículos que he escrito. He decidido dedicar todo el boletín a un solo tema: mantener a nuestros adolescentes seguros en la carretera, porque pocas cosas me importan más, tanto como abogado y como padre.

Como padre de dos hijos adultos, nunca me olvidaré de la primera vez que cada uno de ellos manejaron solos. Uno sonrío pero por dentro tu corazón está latiendo rápido. Uno sabe los peligros que hay en el mundo que salen del control de uno, y sobre todo los peligros que hay con distracciones e inexperiencia. Como padres, todos tenemos la esperanza que los hemos enseñado bien ... pero a veces, la esperanza no es suficiente.

En mis casi 32 años de trabajar como abogado de lesiones personales, nunca he visto más casos de accidentes de conductores adolescentes. He visto muertes jóvenes, en otras marcadas para siempre por lesiones devastadoras, y familias destrozadas por algo tan cotidiano como un viaje en carro al colegio o una rápida visita a la tienda. Estos casos me impactan profundamente. Me recuerdan lo frágil que puede ser la vida y lo fundamental que es que, como padres y como comunidad, hagamos todo lo posible para proteger a nuestros hijos.

Ahora mismo la necesidad nunca ha sido más grande. 2025 fue uno de los años con más fatalidades para conductores jóvenes en Massachusetts en casi una década. En los primeros 8 meses del año, 22 personas menores de 21 años perdieron su vida, un incremento de 80% desde el año pasado. Casi 60% de los choques que involucraron adolescentes, tienen que ver con distracciones, la mayoría de veces por causa de estar usando el celular. Un 70% de los adolescentes admiten mirar sus pantallas mientras conducen, y más de la mitad de los que fallecieron no usaban cinturón de seguridad.

Estas no solo son estadísticas, son historias que podrían ser nuestras. Son recuerdos de que las distracciones matan y así sea por un milisegundo: un mensaje de texto, un cinturón sin abrochar, unos segundos distraídos puede cambiar la vida para siempre.

Así que este mes, los invito a que lean esta edición con cuidado. Adentro encontrarás consejos prácticos, datos recientes, y pasos fáciles que podemos tomar para ayudar a que nuestros adolescentes tengan más cuidado y construyan buenos hábitos. Si esta información puede prevenir un choque o salvar la vida de una persona, entonces valió la pena.

El Mes de la Concientización sobre la Conducción en Adolescentes se centra en la educación, la empatía y la acción, y espero que este tema inspire estas tres cosas. Nuestros adolescentes merecen todas las oportunidades para crecer sanos, fuertes y con un futuro prometedor. Asegurémonos de que así sea.

-Len Spada



La conversación más fácil

ESTABLECIENDO LAS REGLAS PARA TU ADOLESCENTE CONDUCTOR

Si alguna vez le has entregado las llaves a tu adolescente por primera vez, conoces bien esa sensación de orgullo y ansiedad. Quieres confiar en ellos pero también sabes lo rápido que puede convertirse un error en una tragedia. Lo he visto demasiadas veces a lo largo de mi carrera. Por eso establecer reglas claras, que no son negociables no se trata de control. Se trata de amor.

En Massachusetts casi el 60% de los choques involucrando un adolescente son causados por distracción, casi siempre porque están en sus teléfonos. Un 70% de los adolescentes admiten mirarlo mientras conducen. Los números solos deben ser suficiente para tener una conversación seria en familia.

Este es mi consejo: Hay que tomarse en serio conducir como tomamos en serio cualquier otra responsabilidad grande. Crea un acuerdo con tu adolescente con una lista de reglas: Cinturón siempre, teléfono apagado, cero pasajeros los primeros 6 meses y no conducir tarde en la noche. Asegúrese de que entiendan que estas reglas son para protegerlos no para castigarlos.

Cuando mis hijos empezaron a manejar, yo les dije la verdad: "No me importa que tus amigos piensen que soy estricto. A mi me importa que llegues vivo a casa."



Las reglas salvan vidas. Háganlas cumplir. Repásenlas periódicamente. Y recuerdenle a su hijo adolescente, cada vez que tengan oportunidad, que estas no son solo "reglas de los padres," sino herramientas esenciales de sobrevivencia.

-Len Spada



Lo que dicen nuestros clientes

"El servicio fue increíble. Lógicamente no quiero volver a tener una lesión pero si sucede, no pensaría dos veces en contratar a Spada Law Group."

"¡Gracias por un excelente trabajo, Tony, Spada Law Group y el equipo entero!"

-Alan Adelson

Ser buen ejemplo importa

El efecto espejo frente el volante

Los hijos no siempre nos escuchan, pero casi siempre imitan nuestro comportamiento. La manera en que conducimos crea un ejemplo. Cada vez que miramos el teléfono, ignoramos señales de pare, cada momento de enfado ... ellos lo ven, lo absorben, y luego, lo repiten.

He visto las consecuencias de primera mano. Más de la mitad de los adolescentes conductores que mueren en accidentes no tenían puesto el cinturón. Muchos de ellos seguramente vieron a sus padres hacer lo mismo. Y cuando 70% de los adolescentes mismos admiten mirar sus teléfonos mientras conducen, no es difícil imaginar dónde aprendieron ese hábito.

Ahora, este es el reto: Se el conductor que quieres que tu adolescente emule. Ponte el cinturón de seguridad cada vez. Ponga en silencio tu teléfono, Maneje con cuidado, hasta cuando el tráfico pone en prueba tu paciencia. Aunque quizás no lo reconozcas, cuando están contigo como pasajeros, le estas dando una clase de cómo comportarse mientras manejan.

Yo le digo a cada padre que conozco: Enseñar como manejar con cuidado no termina cuando sacan la licencia. Comienza mucho antes de eso, y continúa cada vez que sales de tu garaje.

Los adolescentes no necesitan más discursos, necesitan más ejemplos. Dejalos ver como se ve un conductor responsable. Es una de las lecciones más poderosas que puedes enseñarles.

-Len Spada



Bocaditos energéticos de avena sin hornear

Comer mientras conduces es una distracción grande pero escaparse de desayunar no es la solución! Aquí hay una solución segura e inteligente: Bocaditos energéticos de avena. Esta merienda pequeña y fácil de llevar está llena de energía, fibra y sabor! ¡Perfecto para una mañana ajetreada!

INGREDIENTES

- 1 taza de avena tradicional
- 2/3 taza de coco rallado tostado (endulzado o sin endulzar)
- 1/2 taza de mantequilla de maní cremosa
- 1/2 taza de semillas de lino molidas
- 1/2 taza de chispas de chocolate
- 1/3 taza de miel
- 1 cucharada de semillas de chía (opcional)
- 1 cucharadita de extracto de vainilla

INSTRUCCIONES

1. En un bol grande, mezcla todos los ingredientes hasta que estén bien combinados.
2. Cubre el bol y refrigera durante 1 o 2 horas, o hasta que la mezcla esté fría. (Esto ayudará a que la mezcla se compacte mejor).
3. Forma bolitas de 2,5 cm con la mezcla.
4. Disfruta de inmediato, o refrigera en un recipiente hermético hasta por una semana, o congela hasta por 3 meses.

Inspirado por gimmesomeoven.com

ADENTRO

1. Proteger a nuestros adolescentes comienza ahora
2. Cuando le entregas las llaves, le entregas las reglas también
Lo que dicen nuestros clientes
3. Sé el conductor que quieras que tu hijo sea
Bocaditos energéticos de avena sin hornear
4. Convierta noches frías en recuerdos calidos



¡Escanee y síganos
en las redes sociales!



111 Everett Ave., #1F
Chelsea, MA 02150

PRSRT STD
US POSTAGE
PAID
BOISE, ID
PERMIT 411



Muchos americanos invitan a sus amigos y familia a una fogata en el verano y el otoño. No hay nada mejor que hacer s'mores, compartir historias, y disfrutar del calorcito bajo la luz de la luna. A medida que bajan las temperaturas y se acerca el invierno, algunas personas cubren y descuidan su zona de hoguera hasta que terminan las estaciones frías y lluviosas. Sin embargo, aún es posible crear una hoguera impresionante durante el invierno si se planifica con anticipación.

Las hogueras invernales pueden convertirse rápidamente en una tradición bonita de esta temporada. Aquí te paso

No dejes que se apague el fuego

Convierte fogatas navideñas en tu nueva tradición

algunas estrategias que te ayudarán a garantizar que tu hoguera sea un éxito entre todos los participantes.

Ayuda a la gente a mantenerse abrigada.

Nadie quiere estar sentado afuera en la oscuridad aguantando frío. Anima a todos los asistentes a vestirse con ropa abrigada adecuada para las bajas temperaturas, pero prepárate para ayudar si alguien empieza a sentir frío. Ten mantas y abrigos adicionales a mano para que puedas dárselos fácilmente a quien los necesite.

¡Provee meriendas calientes!

A veces ofrecer ropa adicional no es suficiente con bajas temperaturas. Durante estos momentos, puede ser útil ofrecer algo para comer o beber que pueda calentar el cuerpo. Hacer s'mores es lo típico pero también puedes ofrecer perros

calientes, salchichas o hasta elotes. Y no olvides las bebidas: un chocolate caliente, cidra de manzana caliente, o hasta té puede ayudar que todos se queden no solo cómodos sino también animados.

Añade juegos y/o actividades en familia

Algunos se pueden aburrir con las actividades tradicionales alrededor de la hoguera por lo que conviene tener a mano alguna actividad o juego extra. Dependiendo de cuan iluminado esté, se puede jugar con cartas o juegos de mesa. Si la luz es demasiado tenue, puede incorporar actividades de movimiento y aventura. Tanto los niños como adultos pueden gozar de un escondite con linternas o participando en una búsqueda del tesoro. Además el movimiento corporal ayudará a que todos se mantengan calientitos.